

Kirjaudu lomakkeelle osoitteessa  
[www.stat.fi/vastaa](http://www.stat.fi/vastaa)

Käyttäjätunnus:  
Salasana:

## Kysymme vapaa-ajan vietosta ja ulkoilusta – vastaa verkossa!

**Tarkkailetko luontoa tai rentoudutko metsässä? Käveletkö puistoissa tai ulkoiletko koiran tai lasten kanssa luonnossa? Harrastatko kalastusta, marjastusta tai mökkeilyä?**

Tervetuloa vastaamaan kyselyyn, jossa sinulla on mahdollisuus kertoa ulkoiluun tai luontoon liittyvistä harrastuksistasi. Kyselystä saatava tieto edistää virkistysalueiden, ulkoilureittien ja ulkoilupalvelujen rakentamista ja hoitoa.

### Vastaaminen on helppoa

**Vastaa kyselyyn verkossa viikon kuluessa.** Löydät internetosoitteen sekä henkilökohtaiset tunnukset tämän kirjeen oikeasta yläkulmasta. Lisäohjeita vastaamiseen saat kirjeen kääntöpuolelta.

### Kukaan muu ei voi korvata sinua

Tulosten luotettavuuden kannalta juuri sinun antamasi tiedot ovat korvaamattomia riippumatta siitä, miten vapaa-aikaasi vietät. **On tärkeää, että vastaat, vaikka et erityisesti ulkoilisikaan.**

Tutkimukseen on valittu satunnaisesti 4 000 iältään 15–80 -vuotiasta Suomessa asuvaa henkilöä. Sinä olet ikäryhmäsi ja asuinalueesi edustaja tutkimuksessa, eikä kukaan muu voi korvata sinua.

### Vastauksesi ovat luottamuksellisia

Kysymyksiin vastataan nimettömänä. Tutkimuksen tulokset julkaistaan sellaisessa muodossa, ettei niistä voi tunnistaa yksittäisen henkilön antamia vastauksia. Kyselyn toteuttaa Tilastokeskus ja se on osa laajempaa tutkimushanketta, joka tehdään Luonnonvarakeskuksessa (Luke). Talven ja kevään ulkoilututkimuksiin vastanneiden kesken arvotaan **300 euron arvoinen lahjakortti.**

*Kiitos yhteistyöstä!*

*Jussi Heino*  
Tilastokeskus, tilastojohtaja

*Liisa Tyrväinen*  
Luonnonvarakeskus, tutkimusprofessori

Tilastokeskuksessa tiedonkeruun toteutuksesta vastaavat Johanna Koivula ja Markku Nieminen, sähköposti: [lvvi.info@tilastokeskus.fi](mailto:lvvi.info@tilastokeskus.fi) Lisätietoja tutkimuksesta ja tutkijoiden yhteystiedot löydät oheisesta esitteestä sekä internetistä osoitteesta: [www.luke.fi/projektit/lvvi3p](http://www.luke.fi/projektit/lvvi3p) ja [www.tilastokeskus.fi/ulkoilututkimus](http://www.tilastokeskus.fi/ulkoilututkimus)

Lisäohjeita kääntöpuolella →

## Ulkoilukertojen määrä

Kyselyssä kerätään tietoa siitä, miten usein tai montako kertaa ulkoilua harrastetaan.

Tämä taulukko on avuksi ulkoilukertojen laskemisessa. Esimerkki: Harrastin pyöräilyä yhteensä 12 viikon ajan, keskimäärin kaksi kertaa viikossa. Yhteensä kertoja vuodessa tuli siis  $12 \times 2 = 24$ .

	Kertaa viikossa						
	1	2	3	4	5	6	7
Viikkoa vuodessa	Kertoja vuodessa yhteensä						
1	1	2	3	4	5	6	7
2	2	4	6	8	10	12	14
3	3	6	9	12	15	18	21
4	4	8	12	16	20	24	28
6	6	12	18	24	30	36	42
8	8	16	24	32	40	48	56
10	10	20	30	40	50	60	70
12	12	24	36	48	60	72	84
14	14	28	42	56	70	84	98
16	16	32	48	64	80	96	112
18	18	36	54	72	90	108	126
20	20	40	60	80	100	120	140
24	24	48	72	96	120	144	168
28	28	56	84	112	140	168	196
32	32	64	96	128	160	192	224
40	40	80	120	160	200	240	280
48	48	96	144	192	240	288	336
52	52	104	156	208	260	312	364

## Tietosuojasi

Tilastokeskus on valtion virasto, joka tekee yhteiskuntaoloja kuvaavia tilastoja ja tutkimuksia.

Ulkoilututkimus on Luonnonvarakeskuksen (Luke) toteuttama tutkimushanke, jossa Tilastokeskus vastaa tiedon keräämisestä. Luke on tutkimuksessa rekisterinpitäjä ja Tilastokeskus käsittelee tietoja Luken toimeksiannosta.

Yhteystietosi on saatu Tilastokeskuksen Suomen väestöä koskevasta tietokannasta. Tutkimusaineistoa varten täydennämme antamiasi tietoja hallinnollisista rekistereistä saatavilla tiedoilla. Näitä tietoja ovat väestölliset muuttujat (esimerkiksi ikä, sukupuoli, siviilisääty, äidinkieli ja aluetiedot), perhe- ja koulutustiedot, tulo-, työssäkäynti- ja verotustiedot (esim. palkkatulot, eläkkeet, työmarkkinatuki).

Tilastokeskus luovuttaa aineiston Luken tutkijoille nimettömänä. Tutkimustulokset julkaistaan aina sellaisessa muodossa, että yksittäistä vastaajaa ei voi tunnistaa. Henkilötietojesi käsittelyoikeus tässä tutkimuksessa perustuu EU:n tietosuojasetuksen tarkoittamaan yleiseen etuun. Kyselyn vastauksista muodostettu aineisto arkistoidaan ilman suoria tunnisteita Tampereen yliopiston yhteydessä toimivaan Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon.

Tämän tutkimuksen tietosuojailmoitus on nähtävissä osoitteessa: [www.luke.fi/projektit/lvvi3p/](http://www.luke.fi/projektit/lvvi3p/)  
Tietosuojavastaavan sähköpostiosoite on tietosuoja@luke.fi.

TK-41-681-19