

# ALKOHOLI

## Kuinka paljon alkoholia kulutetaan?

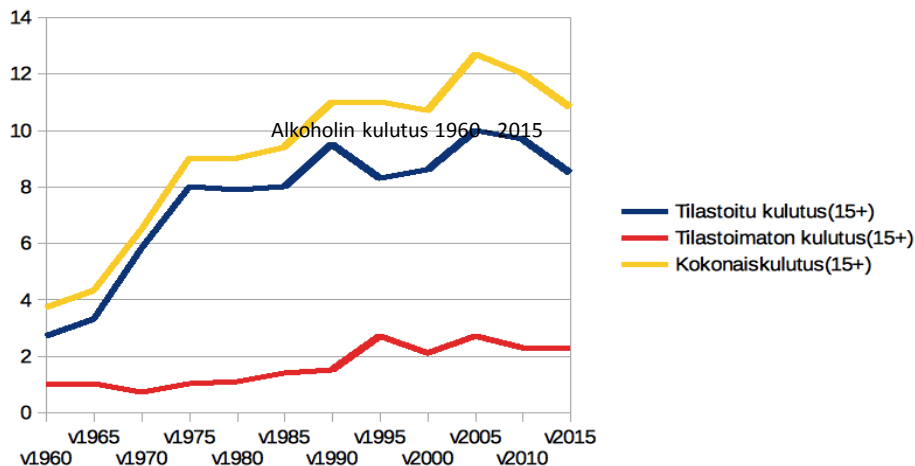
### Mitä tutkittiin?

Alkoholin kulutus vuodesta 1960 on kasvanut lähes kolminkertaiseksi vuoteen 2015 kuluessa. Suomalaisen alkoholin kulutus jakautuu erittäin epätasaisesti. Alkoholin kulutus oli Suomessa 1960-luvun lopulle saakka täysin miesten varassa. Nykyään noin 90% naisista on käyttänyt alkoholijuomia viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana.

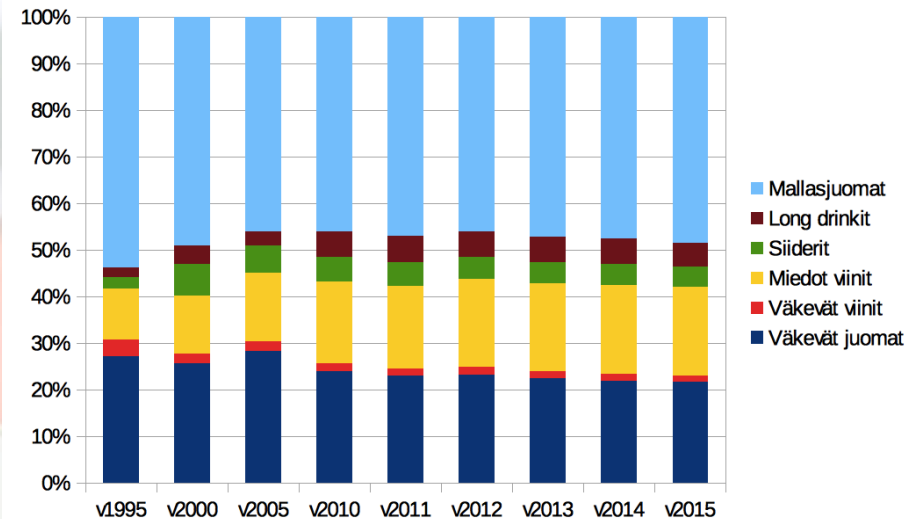
Vahva humaltuminen on pysynyt juomatapojen keskeisenä piirteenä. Kulutuksen vaihtelut selittyvät osin yleisillä kulttuurisilla, taloudellisilla ja yhteiskunnallisilla muutoksilla, osin alkoholin saatavuuden ja alkoholijuomien hintojen muutoksilla.

### Tutkimuksessa selvitettiin

- Miten alkoholinkäyttö on muuttunut 1960 vuodesta nykyhetkeen?
- Miten eri alkoholijuomien suosiot on vaihdellut?



Alkoholin kulutukseen on vaikuttanut keskioluen myynnin vapauttaminen 1970-luvulla, mikä helpotti alkoholin hankkimista mm. maaseuduilla. Vuonna 2014 kuten taulukosta huomaa käyrä nousee, koska alkoholiverotusta kevennettiin. Alkoholin kokonaiskulutus keskiarvona oli litroina 9,175 ja keskihajonta 2,908, joten ei siis ole suuria eroja havaittavissa.



Suomalaisten suosimat alkoholijuomat ovat vaihdelleet suuresti. Vuonna 1960 yli 70% kaikista tilastoiduista alkoholijuomista kulutettiin väkevinä alkoholijuomina. Viinin kulutus on ollut lähes jatkuvassa kasvussa 1960-luvun alusta lähtien ja varsin nopeassa kasvussa 1980-luvun puolenvälin jälkeen. Keskioluen tulo elintarvikkeisiin vuonna 1970 lisäsi oluen kulutusta huomattavasti ja vähensi väkevien alkoholijuomien suhteellista osuutta.

### Mistä saatiin tietoa?

Tutkimuksessa käytettiin Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen alkoholin tilastoja vuosien 1960 – 2015 vuoden välisiä eroja. Lääkärin lehdestä löytyi tietoa kulutuksen vaihteluista ja miesten ja naisten välisistä alkoholin kulutuksen eroista. Päihdelinkin sivuilta löytyi eri alkoholijuomien kulutuksen määriä ja niiden suosioita eri vuosina.