

Nuoret ja alkoholi

Tutkimme pirkanmaalaisen yläkoulun 8-luokkalaisten alkoholinkäyttöä ja heidän suhtautumistaan siihen. Teimme Forms-kyselylomakkeen ja keräsimme sen avulla aineistoa, jonka analysoimme Excelissä. Tähän olemme koonneet vastaukset sekä pohtineet ja kommentoineet niitä hieman.

Nuorten alkoholinkäytön yleisyys



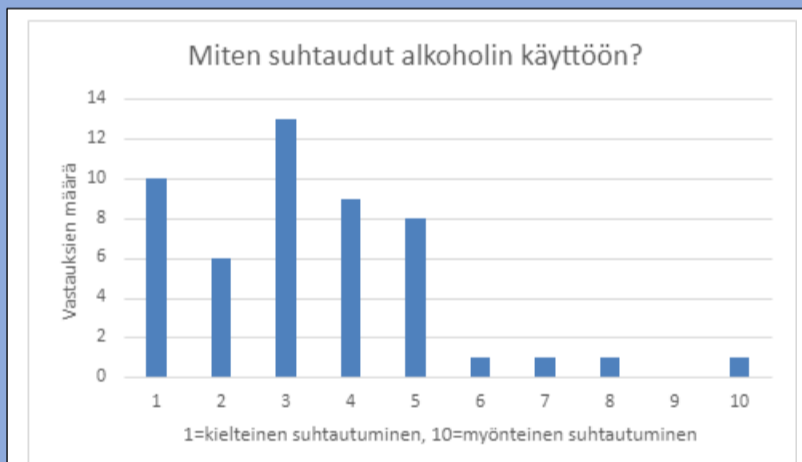
Suurin osa kahdeksaluokkalaista ei ole kokeillut alkoholia. Vajaa neljäsosa sanoo kokeilleensa pari kertaa, ja noin 3 prosenttia käyttää "vaihtelevasti kerran tai kaksi kuukaudessa". Kukaan vastaajista ei käytä alkoholia säännöllisesti. Verratessa muihin samankaltaisiin kyselyihin alkoholia kokeilemattomien suhteellinen määrä on isompi, ja vaihtelevasti alkoholia käyttäviäkin on vähemmän. Vaihtelu on syntynyt todennäköisesti yksittäistapauksista.

Miten alkoholia saadaan



Suurin osa kysymykseen vastanneista sai alkoholinsa ilmaiseksi, mahdollisesti esimerkiksi vanhemmiltaan. Kaupasta ei kukaan ilmoittanut varastavansa alkoholia, mutta vanhemmilta tai muilta täysi-ikäisiltä kylläkin. Moni voi ajatella kaupasta varastamisesta kiinnijäämisen riskin olevan suurempi kuin esimerkiksi vanhemmilta varastamisesta. Vain noin viidesosa kertoi ostavansa alkoholia sitä välittävältä henkilöltä.

Suhtautuminen alkoholinkäyttöön



Suurin osa vastaajista suhtautuu alkoholinkäyttöön kielteisesti. Vain vajaa kymmenesosa pitää alkoholinkäyttöä hyvänä asiana, tosin suurin osa heistä ei käytä alkoholia. Yleisin vastausvaihto oli numero kolme eli melko kielteinen suhtautuminen. Sen jälkeen tulivat yksi, neljä ja viisi. Alkoholia kokeilleiden tai käyttävien keskiarvo oli noin 4,5 ja muiden noin 3. Yhteensä keskiarvo oli noin 3,3 ja mediaani 3. Ensimmäisellä ryhmällä on siis vain hieman myönteisempi suhtautuminen alkoholinkäyttöön. Jälkimmäisen mielipiteeseen taas voi vaikuttaa esimerkiksi tieto alkoholin aiheuttamista haitoista, minkä takia he eivät ole myöskään kokeilleet sitä.

Tiivistelmä

Kyseisten kahdeksaluokkalaisten keskuudessa alkoholinkäyttö on siis hyvin hallinnassa, vaikka jotkut myös laittomasti varastavat ja ostavat sitä. Yleinen suhtautuminen alkoholiin on kielteinen, vaikka mielipiteitä on molemmissa ääripäässä. Kaupunkimme on melko keskiverto, joten olettaisimme tulosten olevan melko samansuuntaisia valtakunnallisten kyselyiden kanssa. Vastaukset annettiin anonyymisti, joten kellään ei varmaankaan ollut syytä valehdella vastauksista.

Alkoholinkäytön syy

Kun vastaajilta kysyttiin, miksi he ajattelivat itsensä tai muiden käyttävän alkoholia, moni nosti esiin ryhmäpaineet ja halun kuulua joukkoon. Tämä voi olla monella nuorella syynä. Myös masennus ja ongelmat kotona tai koulussa tulivat monelle mieleen. Muita ajatuksia olivat mm. kokeilunhalu, kielletyn houkutus, juomisen ajatellaan olevan "siistiä", huomion hakeminen, alkoholin käyttö ruokajuomana tai juhlissa, tietämättömyys alkoholin haitoista ja alkoholiriippuvuus eli alkoholismi.

Nuorten alkoholinkäytön ehkäisy

Vastaajien mielestä nuorten alkoholinkäyttöä voitaisiin ehkäistä tehokkaasti kertomalla alkoholinkäytön haitoista ja kuluista mm. vanhempien ja somettajien toimesta. Alkoholin saatavuutta pitäisi monen mielestä rajoittaa tiukentamalla sen myynnin ja välittämisen valvontaa ja nostamalla ikärajoja ja hintoja. Jonkun mielestä alkoholia ei pitäisi myydä ollenkaan. Vanhempienkaan ei joidenkin mielestä pitäisi juoda ja siten näyttää huonoa esimerkkiä lapsilleen. Mielipiteitä oli myös siitä, että nuoret saisivat alkoholia aina jostain, vaikka sitä miten yritettäisiin estää, mikä voi olla totta.

Lähteet:

Terveystiedon oppikirja (Lähde Terveystieto 7-9), 22.12.2022

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/40802/Kuparinen_Anun.pdf?sequence=1&isAllowed=y, 9.1.2023